

Describiendo a tu hijo sin juicios

En este momento trata de usar términos descriptivos en vez de un lenguaje con juicios. Para hacer esto imagina que tienes a tu hija/hijo al frente de ti. Ahora hazte las siguientes preguntas y escribe tus pensamientos en los espacios en blanco de más abajo.

¿Qué le gusta a tu hijo? ¿Qué tan alto es? ¿De qué color es su cabello?

(Nota: Las palabras “gordo” “flaco” no son centralmente evaluativas, pero son percibidas como juicios, por lo tanto intenta evitarlas)

¿Qué disfruta tu hijo? ¿Qué comidas le gustan? ¿Qué hobbies tiene? ¿Cuál es su juego favorito?

¿Cómo pasa tu hijo el día? ¿En qué grado está? ¿Cuál es su materia favorita? ¿Juega algún deporte? ¿Cuál es su equipo favorito?

¿Tiene talento para el arte, teatro o toca algún instrumento?
